

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00 Iniciación a sala
9.00 a 10.00 Pilates + cycling
9.45 a 10.30 Natación (12 años)
10.45 a 11.30 Gimnasia y deportes (12 años)
11.30 a 12.15 Básquet tiro
12.00 a 12.45 Piscina libre para Nado guiado
12.15 a 13.00 Básquet tiro
12.45 a 13.30 Piscina libre para Nado guiado
13.30 a 14.15 Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00 Natación
15.00 a 15.45 Entrenamiento local
15.15 a 16.15 Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15 Gimnasia y deportes
16.15 a 17.00 Escuela de voley
17.00 a 17.45 Escuela de básquet
17.00 a 17.45 Entrenamiento local
17.15 a 18.00 Ciclismo indoor
17.30 a 18.10 Natación
18.15 a 19.00 Escuela de tenis ☂
18.30 a 19.10 Escuela de tenis
19.15 a 20.00 Escuela de fútbol ☂
19.30 a 20.15 Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00 Entrenamiento local
08.15 a 09.00 Pilates
09.00 a 19.00 Iniciación a sala
11.00 a 11.45 Básquet tiro
11.15 a 12.00 Piscina libre para nado guiado
11.45 a 12.30 Básquet tiro
12.00 a 13.00 Piscina libre para Nado guiado
12.30 a 13.00 Básquet tiro
14.15 a 15.00 Básquet tiro
16.00 a 16.45 Natación
17.15 a 18.00 Gimnasia y deportes (12 años)
17.30 a 18.10 Escuela de tenis ☂
17.30 a 18.15 Ciclismo indoor
17.45 a 18.30 Escuela de fútbol ☂
18.15 a 19.00 Natación
18.45 a 19.30 Escuela de voley

SÁBADOS

09.00 a 13.00 Iniciación a sala
11.30 a 12.00 ☂ Escuela de fútbol
12.15 a 13.00 Natación
15.00 a 18.00 Básquet tiro



Se suspende por lluvia

- * Enganches sugeridos por grupo de color.
- * Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- * Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- * Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 min. antes del inicio.
- * Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 min. de anticipación.
- * La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.
- * Pueden asistir a piscina máx. una vez por día. Quienes asistan a partir de las 17 hs podrán participar hasta 3 veces por semana (en días a elección, sin frecuencia fija).
- En cambio, quienes asistan antes de las 17 hs podrán hacerlo todos los días.

12 a 14 años

